1. PRÜFEN

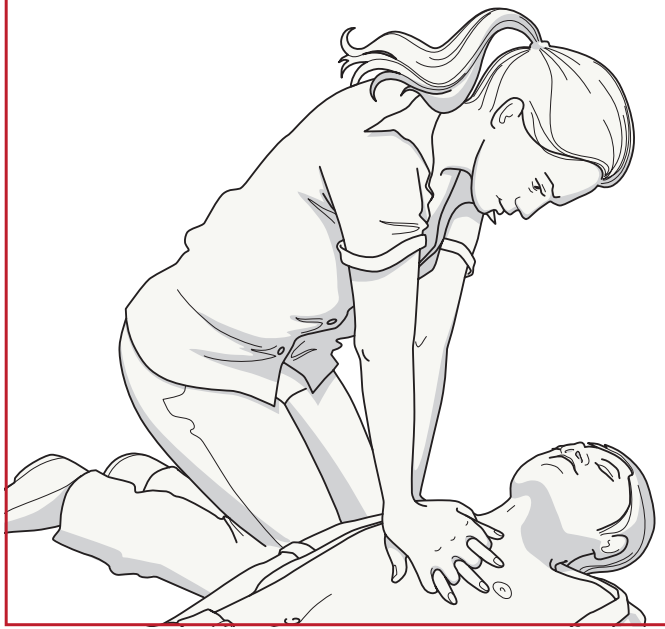
Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?

2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.

3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**. Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



© BDA / DGAI